Medienmitteilung Engadiner Sommerlauf

Erfrischender als der Malojawind – der. 40. Engadiner Sommerlauf

Am 18. August 2019 ist es wieder soweit und der Startschuss zum 40. Engadiner Sommerlauf fällt. Für die Jubiläumsausgabe haben sich die Organisatoren einiges einfallen lassen: So überrascht der traditionelle Lauf durch die alpine Landschaft mit einem neuen, frischen Erscheinungsbild. Zudem dürfen sich die Teilnehmer auf zahlreiche und vielseitige Angebote freuen.

1978 wurde in der Sportkommission der Gemeinde St. Moritz erstmalig darüber getagt, einen Sommersportanlass als Pendant zum Engadin Skimarathon anzubieten, welcher schon damals als beliebter Wettkampf im Winter bekannt war. Nun sollte also noch ein Highlight für den Sommer folgen, bei dem die Strecke des Engadin Skimarathons als Idee für den Wettkampf im Sommer dienen sollte. Und so war der Engadiner Sommerlauf geboren, welcher im Jahr 1979 erstmalig ausgetragen wurde.

Bei der Erstaustragung meldeten sich rund 240 Läufer an, heute zählt der Engadiner Sommerlauf an die 2'500 Teilnehmende. Dank den verschiedenen Disziplinen und Varianten ist der Lauf heute nicht nur eine ideale Vorbereitung für Marathonläufer, er hat sich auch als beliebter Familienanlass etabliert. Der flache Lauf in einer umwerfenden Berglandschaft auf über 1'800 Metern über Meer begeistert jedes Jahr Gross und Klein. Nebst den zahlreichen Freizeit-Läufern nehmen auch jedes Jahr einige Spitzenathleten die Strecke von Sils nach Samedan unter die Füsse. Zu den Gewinnern des Engadiner Sommerlaufs zählen unter anderem Ivana Iozzia oder Stefanie Doll.

Purer Laufgenuss am 40. Engadiner Sommerlauf

Während die Läufer und Läuferinnen des Hauptlaufs die atemberaubende Seenlandschaft des Engadins passieren, wird bei der Kurzlaufstrecke Muragl das einzigartige Rosegtal mit den Gletschern rund um Pontresina eingebunden. Das laufende Sightseeing entlang von sechs Seen verzaubert auch Widerholungstäter immer wieder aufs Neue. Und seit ein paar Jahren kommen auch

die Trailrunner nicht zu kurz: Beim Vertical Sommerlauf mit Start in St. Moritz wird die Skipiste im Schnelldurchgang nach oben gelaufen, wobei 5.5 Kilometer und 1'000 Höhenmeter zurückgelegt werden.

Seit 40 Jahren fühlen sich auch unsere Jubilare am Engadiner Sommerlauf wie im Laufhimmel. Dorina Riedi aus St. Moritz, Martin Schäfli aus Pontresina und Walther Schaufelberger aus dem Raum Zürich haben noch keine einzige Ausgabe des alpinen Laufes verpasst und freuen sich jedes Jahr aufs Neue über die Teilnahme.

Frischer Wind zur Jubiläumsausgabe 2019

Just zur Jubiläumsausgabe präsentiert sich der Engadiner Sommerlauf heute in einem neuen Kleid. In den letzten Monaten wurde ein neues Logo kreiert und das Erscheinungsbild des Events bei Werbemassnahmen angepasst. So erscheint der Engadiner Sommerlauf heute ‚Erfrischender als der Malojawind' und macht mit zahlreichen Marketingmassnahmen auf sich aufmerksam.

Neu wurden auch einige vielseitige Angebote ins Programm aufgenommen. So wird in diesem Jahr zum ersten Mal in Zusammenarbeit mit den Engadin Kids Sport Camps eine Kinderbetreuung angeboten. Die Kinder werden am Start abgeholt, während dem Tag unterhalten und sind pünktlich zum Zieleinlauf der Eltern wieder im Zielgelände Samedan anzutreffen.

Um sich vor dem Lauf noch einmal so richtig entspannen zu können wird zudem das Pre-Run Yoga angeboten. Die ehemalige Spitzenlangläuferin und Yoga-Lehrerin Ursina Badilatti kennt die Rennstrecke und die Herausforderungen, denen sich die Läufer stellen müssen. Basierend auf ihrer persönlichen Rennerfahrung hat sie ein Programm vorbereitet, das die Muskeln sanft dehnt, den Kopf frei macht und eine ideale Einstellung für den Lauf aufbaut. Den richtigen Fokus können Lauf-Teilnehmer in einer speziellen Pre-Run-Yoga-Klasse mit Meditation am Samstagnachmittag vor dem Rennen setzen.

Das Rennwochenende im Überblick

Als Auftakt in das Sommerlauf-Wochenende 2019 findet am Samstag, 17. August zum dritten Mal der Vertical Sommerlauf statt. Für den Hauptlauf über 25 Kilometer am Sonntag sind schon zahlreiche Anmeldungen eingegangen, es sind bereits auch schon einige Spitzenathleten gemeldet. Der Muragl-Lauf mit seinen 11.6 Kilometern bietet sich als kürzere Variante an und die ganz Kleinen können sich am Kids-Race in Samedan austoben. Über das Renn-Wochenende werden über 2'500 begeisterte Läufer und Läuferinnen erwartet.

Eckdaten zum 40. Engadiner Sommerlauf

Datum: Sonntag, 18. August 2019

Distanz: 25 km bei nur 200 Höhenmetern

Start: 10.00 Uhr in Sils

Strecke: Sils – Samedan

Anmeldung: www.engadiner-sommerlauf.ch

Eckdaten zum 3. Vertical Sommerlauf

Datum: Samstag, 17. August 2019

Distanz: 5.5 Kilometer, 1000 Höhenmeter, bis 45 Grad Neigung

Start: 13.00 Uhr in St. Moritz-Dorf, 1'822 m.ü.M

Strecke: Herrenabfahrtspiste der Ski WM 2017 in St. Moritz

Ziel: Auf der Plattform des ‚Freien Falls' (2'840 m.ü.M.), Zielschluss um 16 Uhr

Anmeldung: www.engadiner-sommerlauf.ch

Einladung für Medienschaffende

Wir freuen uns sehr über redaktionelle Berichte zum Engadiner Sommerlauf und möchten Sie deshalb gerne einladen unseren Anlass im Engadin zu besuchen. Bitte nehmen Sie bei Interesse mit uns Kontakt auf. Informationen bezüglich Akkreditierung finden Sie auf unserer Webseite: https://www.engadiner-sommerlauf.ch/?id=80

Medienkontakt:

Engadiner Sommerlauf

Claudia Vogt

T. +41 79 943 90 23 / pr@engadiner-sommerlauf.ch

Bilder: www.flickr.com/engadinersommerlauf

Videos: www.youtube.com/engadinersommerlauf